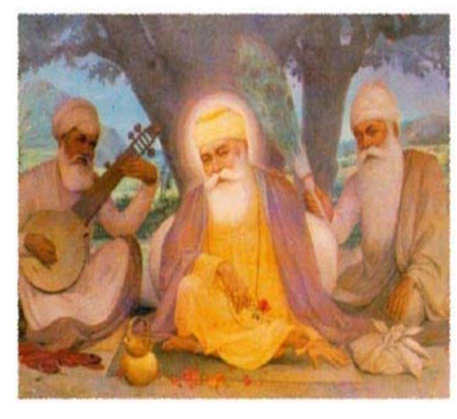
LA RELIGIÓN Sij

La religión sij fue fundada en la India por el Guru Nanak (1469 – 1539 d. De. C) y difundida a través de las enseñanzas de diez Gurús (1469 – 1708). El décimo Maestro, el Guru Gobind Singh, puso fin al Gurúado personal y proclamó al Gurú granth Sahib, Escritura Sagrada de los Sijs, como el eterno Guru para siempre.

El Guru granth Sahib fue escrito y fue compilado por los mismos Gurus y por tal razón es auténtico. No narra la vida del Guru Nanak, sino que se dedica única y totalmente a la gloria del Dios Omnipotente. El Guru granth Sahib es una nave que lleva seguramente a un devoto o una devota por el océano del materialismo, conduciendo así al alma humana a su destino final el cual es la Beatitud Absoluta.



Fundador de Religión Sij – Guru Nanak Sahi Ji

Guru granth sahib inicia su relato con el número 1, lo cual indica la unidad de Dios y el hecho de que no existe nadie como Él:



God is ONE

Existe pero un Único Dios:
Él es la Verdad Eterna,
El Creador, el Omnipotente Espíritu Divino,
Sin miedo, sin odio y sin enemistad.
La Entidad Inmortal.
Nonato, Auto – suficiente,
Hecho realidad por su Propia Gracia: el Guru.
Meditad en
Quien era la Verdad antes de la Creación
Quien era la Verdad al principio de la Creación,
Quien es ahora la Verdad y ¡oh Nanak!
Quien será eternamente la Verdad.

Lo susodicho es el preámbulo al Guru granth sahib. La religión sij llama a este Ser poderoso el Waahey – Guru o Maravilloso Dios.

El sijismo no es una mezcla o una reproducción de anteriores religiones, sino una nueva revelación en su totalidad. Las enseñanzas que los Gurus dieron a este mundo, llegaron DIRECTAMENTE a ellos de Dios, lo cual lo confirman los Gurus:

Esta Palabra viene de Él, Quien ha creado el mundo. **- El Gurú Nanak**

LAS CREENCIAS : El Guru Nanak predicó el sijismo como una religión estrictamente monoteísta que requiere la creencia en nada excepto un Único Dios Supremo.

El sijismo rechaza todo ayuno, todo rito y todo ritual. Rechaza los reclamos del yoga, la mortificación del cuerpo, la auto – tortura, la penitencia y la renuncia de la vida terrenal. Existe pero un Único Dios para glorificar.

El sijismo reconoce la existencia de la misma luz celestial en cada ser humano, rico o pobre, independientemente de la casta alta o baja, el credo, el color, la raza, el sexo, la religión o la nacionalidad.

Por lo tanto, las puertas del templo sij, llamado un gurdwara, están abiertas a todos y a todas en este mundo – sin ningún prejuicio o discriminación social.

LAS ENSEÑANZAS ETICAS Y MORALES

Un sij vive constantemente con angustia ante Dios. Aquí angustia no significa precisamente sentir miedo ò el apartarse instintivamente de los peligros cotidianos. Se trata de sentir uno un temblor en el alma bajo pena de cometer una falta en palabra, hecho o pensamiento contra la Voluntad de Dios. Es una angustia ante Dios producida por el amor y la necesidad de honrarlo a Él.

El Guru Nanak decretó tres principios para la conducta diaria:

1. **Naam Japo:** Invocar o meditar constantemente en Dios, pues un cuerpo yace muerto sin la vida y la vida misma yace muerta sin Naam – el Nombre de Dios.
2. **Kirat Karo:** Ganarse el sustento por medios honrados.
3. **Vand Chhako:** En su Nombre, compartir el futuro de tu labor como expresión de tu amor y tu compasión para con la humanidad.

Asimismo, se da énfasis a:

1. El vivir como ser honesto: la base entera de la religión sij se funda en el vivir de manera honesta. El Gurú dice, “La verdad es valiosa, pero todavía más valioso es el vivir honestamente”.
2. la castidad moral: el adulterio se prohíbe de manera absoluta en la religión sij.
3. No fumar y no consumir drogas.
4. No disfrutar la calumnia: la falsedad o la falsificación de los hechos.

EL PROPÓSITO DE LA VIDA

Por su carácter esencial, la Iglesia Sij labora para liberar al ser humano de las cadenas del materialismo. Tiene como metas el vivir una vida llena de virtud y el llegar al nivel espiritual más elevado, lo cual conduce a la realización de la Beatitud Suprema, es decir, el lograr la emancipación sobre la vida terrenal. La vida humana es una oportunidad para lograr esas metas. Si una persona se aleja de ellas, caerá una vez más en el ciclo de la muerte y el renacer - la transmigración.

Existen cinco vicios que corrompen la mente humana: la lujuria, la cólera, la codicia, la opulencia, y el orgullo o ego. Mientras que la mente permanezca impura bajo esos vicios,
No podrá encontrar la Beatitud Absoluta. Por tanto, el Guru señaló el camino y dejo de garantía a la humanidad de que sea quien sea:

Conocerá la pureza todo aquel y aquella
Que repita su Nombre con devoción, afecto y
Un amor sincero. **- El Guru Nanak**

El cantar la Gloria del Omnipotente, ayudará a la mente a deshacerse de tales impurezas. Por medio de glorificar al Divino, la mente humana asume cualidades divinas durante el proceso. Como resultado, cuando todas las impurezas se hayan ido, Naam – el Nombre de Dios – forjará un templo para la mente pura. Esto lleva a la Beatitud Celestial. Como el agua se mezcla con el agua, las almas humanas se mezclan con el Alma Suprema.

LAS DOS INSTITUCIONES SIJS: LA SANGAT Y LA PANGAT

El Guru Nanak fundó dos instituciones: la Sangat y la Pangat.

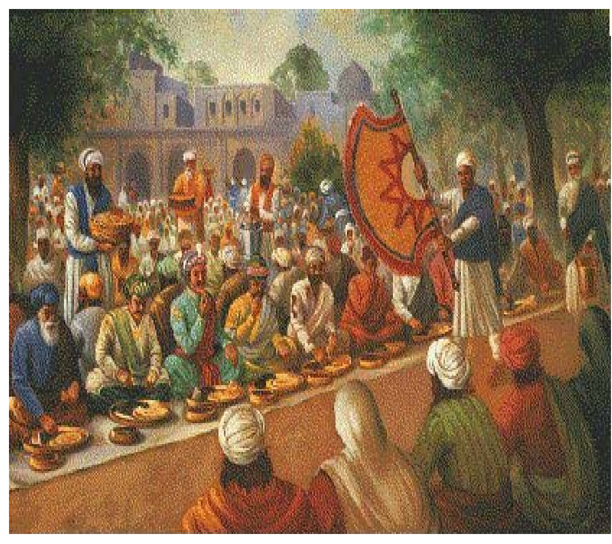
La Sangat: la Asamblea de los Sagrados. Sat Sangat quiere decir la asamblea sagrada donde las personas adoran a Dios y aprenden a vivir por Él.

La Sat Sangat es la escuela del Verdadero Gurù.
Allí nosotros aprendemos a amar a Dios
Y a apreciar su Grandeza. **- El Gurù Nanak**

Es un hecho bien reconocido que el desarrollo espiritual no puede lograrse sin la compañía de los Sagrados. El Gurú fundó la Sat Sangat para invocar la Palabra Divina y así poder liberar a las personas tanto del egoísmo como de las malas pasiones y, como meta final, para salvarlos y unirlos a Dios:

La Sat Sangat es la tesorería
Donde se almacena el Nombre Divino:
Allí nos encontramos con Dios;
Valiéndose de la Gracia del Gurú,
Dentro de la Sat Sangat uno recibe la Luz
Y toda la oscuridad se dispersa, **- El Gurú Nanak**

La Pangat: la Asamblea de la Langar – la Cocina Gratuita del Gurú – fue iniciada por el primer Gurú y fortalecida por los siguientes Gurús. Las reglas de la Langar requieren que todos se sienten a comer lado a lado en la misma fila y compartan de la misma comida sin practicar ningún tipo de discriminación basada en la clase alta o baja, el ser rico o pobre, príncipe o campesino. La Asamblea de la Langar, o la Pangat, se transforma así en un principio de igualdad en la práctica. Fue el mandato del tercer Gurú que ninguna persona tendría una audiencia con él a menos que primero hubiera comido en la Langar. Hasta el Emperador de la India, Akbar, tuvo que sentarse con la gente común y convivir ellos antes de que pudiera ver al Gurú.



LA CONDICIÓN DE LA MUJER

Por dar luz a los héroes poderosos, a los reyes y a los hombres sagrados, a la mujer se le mantiene en un estima elevado en la Iglesia Sij. Como los dos platillos iguales de una balanza, una mujer tiene los mismos derechos que un hombre. En el gurdwara o templo, los hombres se sientan a un lado mientras las mujeres ocupan exactamente el lado opuesto. En lo absoluto, ellas tienen los mismos derechos iguales y el mismo estado de derecho.

LA HERMANDAD UNIVERSAL

De manera total, la Iglesia Sij cree en la hermandad universal no únicamente como un ideal pero en la palabra, el hecho y el espíritu. Hombre o mujer, cada sij termina sus oraciones de la mañana o de la noche con estas palabras:

Por Vuestra Gracias, oh Dios,
Que todos y todas en el mundo
Sean bendecidas y bendecidos

CINCO PALABRAS CON K: CINCO REGLAS DE LA KHALSA

El Gurú Gobind Singh, el Décimo Maestro, creó la Khalsa: los Cinco Amados, conocidos como Panj Payaras, a quienes se le confía la responsabilidad de la iniciación a la religión sij. La Khalsa se creó como una orden militar y guerrera. Bajo la orden del Gurú, a cada sij bautizado o bautizada se le requiere seguir las cinco reglas codificadas en cinco palabras iniciadas con la letra K:

1. **Kes:** Pelo intenso o sin cortar. Ésta es la primera seña de la fe sij.
2. **Kanga:** Peine para limpiarse el pelo.
3. **Kachha:** Ropa interior. Pantalón corto de un guerrero.
4. **Kara:** Pulsera de acero en la muñeca para recordarle al creyente de las enseñanzas del Gurú.
5. **Kirpan:** Espada para la autodefensa y un símbolo de la dignidad, el poder y el espíritu invencible.

